

Punto chiave - "Una parabola sulla necessità di pregare sempre, senza stancarsi mai". Anche questa domenica, le letture ci parlano di fede e di fiducia. È davvero possibile pregare sempre, senza stancarsi mai? Sia Mosè che la vedova tengono duro fino alla fine e alla fine il loro perseverare trova ricompensa. Tuttavia, a nostro avviso, quando Luca parla di "stanchezza", intende dire che ciò che interessa a Dio non è che non sentiamo la fatica (anche Mosè "sentì pesare le mani"), ma che rimaniamo costanti. Gli interessa talmente tanto che, come sempre fa, nel raccomandarci un precetto, ci fornisce anche lo strumento per eseguirlo. La preghiera, in questo caso. "Rimani saldo [...] e credi fermamente" dice san Paolo, aggiungendo che il sostegno per fare questo arriva dalle Scritture e da chi le insegna. Il punto è che tutti abbiamo bisogno di essere sostenuti, a cominciare da Mosè e che in ciò la preghiera è certamente la più forte alleata che abbiamo. Ma c'è di più. "Insegnare, convincere, correggere e educare" continua san Paolo e aggiunge: "Annuncia la Parola, insisti al momento opportuno e non opportuno, ammonisci, rimprovera, esorta con ogni magnanimità e insegnamento". Ciò vuol dire che quando preghiamo noi non stiamo solo cercando e trovando conforto nella Parola e in chi la predica, ma stiamo predicando noi stessi. Pur inconsapevolmente, possiamo diventare il conforto di un altro. La preghiera ci custodisce e ci salva, ma ci insegna anche a custodire e a salvare. E la stessa fede che ci spinge a chiedere, deve condurci fino al dare. Per questo motivo pregare non è solo un'esperienza individuale. Per questo motivo può essere bellissimo pregare insieme... agli altri, agli amici, allo sposo o alla sposa.

Barbara e Adriano

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia.

Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso: _____

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso: _____

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...): _____
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...): _____
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...): _____
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia: _____

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Søren Kierkegaard: "Gli antichi dicevano che pregare è respirare. Qui si vede quanto sia sciocco voler parlare di un "perché". Perché io respiro? Perché altrimenti morrei. Così la preghiera".

AMORE È... Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti www.amoresponsale.it ©



Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

XXIX Domenica del tempo ordinario (anno C)

20 ottobre 2019

Antifona d'ingresso

Io t'invoco, mio Dio: dammi risposta, rivolgimi a me l'orecchio e ascolta la mia preghiera. Custodiscimi, o Signore, come la pupilla degli occhi, proteggimi all'ombra delle tue ali. (Sal 17,6.8)

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, crea in noi un cuore generoso e fedele, perché possiamo sempre servirti con lealtà e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

PRIMA LETTURA (Es 17,8-13)

Quando Mosè alzava le mani, Israele prevaleva.

Dal libro dell'Èsodo

In quei giorni, Amalèk venne a combattere contro Israele a Refidim. Mosè disse a Giosuè: «Scegli per noi alcuni uomini ed esci in battaglia contro Amalèk. Domani io starò ritto sulla cima del colle, con in mano il bastone di Dio». Giosuè eseguì quanto gli aveva ordinato Mosè per combattere contro Amalèk, mentre Mosè, Aronne e Cur salirono sulla cima del colle. Quando Mosè alzava le mani, Israele prevaleva; ma quando le lasciava cadere, prevaleva Amalèk. Poiché Mosè sentiva pesare le mani, presero una pietra, la collocarono sotto di lui ed egli vi si sedette, mentre Aronne e Cur, uno da una parte e l'altro dall'altra, sostenevano le sue mani. Così le sue mani rimasero ferme fino al tramonto del sole. Giosuè sconfisse Amalèk e il suo popolo, passandoli poi a fil di spada.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 120)

Rit: Il mio aiuto viene dal Signore.

Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?
Il mio aiuto viene dal Signore:
egli ha fatto cielo e terra.

Rit:

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.
Non si addormenterà,
non prenderà sonno il custode d'Israele.

Rit:

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra
e sta alla tua destra.
Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Rit:

Il Signore ti custodirà da ogni male:
egli custodirà la tua vita.
Il Signore ti custodirà quando esci
e quando entri, da ora e per sempre.

Rit:

SECONDA LETTURA (2Tm 3,14-4,2)

L'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona.

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo a Timòteo

Figlio mio, tu rimani saldo in quello che hai imparato e che credi fermamente. Conosci coloro da cui lo hai appreso e conosci le sacre Scritture fin dall'infanzia: queste possono istruirti per la salvezza, che si ottiene mediante la fede in Cristo Gesù. Tutta la Scrittura, ispirata da Dio, è anche utile per insegnare, convincere, correggere ed educare nella giustizia, perché l'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona. Ti scongiuro davanti a Dio e a Cristo Gesù, che verrà a giudicare i vivi e i morti, per la sua manifestazione e il suo regno: annuncia la Parola, insisti al momento opportuno e non opportuno, ammonisci, rimprovera, esorta con ogni magnanimità e insegnamento.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (Ebr 4,12)

Alleluia, alleluia. La parola di Dio è viva ed efficace, discerne i sentimenti e i pensieri del cuore. **Alleluia.**

VANGELO (Lc 18,1-8)

Dio farà giustizia ai suoi eletti che gridano verso di lui.

+ **Dal Vangelo secondo Luca**

Gloria a te, o Signore

In quel tempo, Gesù diceva ai suoi discepoli una parabola sulla necessità di pregare sempre, senza stancarsi mai: «In una città viveva un giudice, che non temeva Dio né aveva riguardo per alcuno. In quella città c'era anche una vedova, che andava da lui e gli diceva: «Fammi giustizia contro il mio avversario». Per un po' di tempo egli non volle; ma poi disse tra sé: «Anche se non temo Dio e non ho riguardo per alcuno, dato che questa vedova mi dà tanto fastidio, le farò giustizia perché non venga continuamente a importunarmi». E il Signore soggiunse: «Ascoltate ciò che dice il giudice disonesto. E Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti, che gridano giorno e notte verso di lui? Li farà forse aspettare a lungo? Io vi dico che farà loro giustizia prontamente. Ma il Figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra?».

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

Preghiera dei fedeli

Dio è vicino a coloro che si rivolgono a lui senza menzogna e con l'animo aperto. Egli desidera avere un rapporto con l'uomo.

Preghiamo insieme e diciamo: **Signore, insegnaci a pregare.**

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

O Padre, la tentazione di dividere in due il nostro cuore tra un ambito che ti riguarda ed uno in cui siamo indipendenti è sempre presente. Aiutaci a capire che tu ci ami anche nella nostra condizione di peccatori. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

Preghiera sulle offerte

Donaci, o Padre, di accostarci degnamente al tuo altare, perché il mistero che ci unisce al tuo Figlio sia per noi principio di vita nuova. Per Cristo nostro Signore.

AMORE È... Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti www.amoresponsale.it ©

Antifona di comunione

Gli occhi del Signore sono su quanti lo temono, su quanti sperano nella sua grazia, per salvare la loro vita dalla morte, per farli sopravvivere in tempo di fame. (Sal 33,18-19)

Preghiera dopo la comunione

O Signore, questa celebrazione eucaristica, che ci ha fatto pregustare la realtà del cielo, ci ottenga i tuoi benefici nella vita presente e ci confermi nella speranza dei beni futuri.

Per Cristo nostro Signore.

Spazio vitale

In questa ventinovesima Domenica del tempo ordinario, le letture ci invitano a riflettere sul significato della preghiera e sulla nostra fede.

Cosa accomuna preghiera e fede? Possono sussistere una senza l'altra?

Il vangelo sottolinea che la preghiera è una necessità (e non un dovere come molti credono), come l'ossigeno è necessario per fare vivere il nostro corpo, così è la preghiera per la nostra anima. A volte si pensa che la preghiera è necessaria solamente nei momenti di "bisogno".

Non è così: la preghiera non è una lista dei nostri desideri, ma è un dialogo aperto con il nostro Padre, un dialogo fatto di ringraziamenti, di richieste, di lode, proprio ciò che facciamo quando entriamo in relazione con una persona cara, instauriamo un dialogo intimo e profondo, da ciò viene la fede. Più si alimenta questo Amore e questa relazione con il Padre, più aumenta la nostra fede. Che significato ha per noi sposi la preghiera? Non dobbiamo "convincere" Dio a furia di parole, Dio sa di cosa abbiamo bisogno. Tutta la nostra vita deve trasformarsi in preghiera: è proprio un modo di vivere, pure quando pensiamo di non pregare, se siamo in relazione continua con Lui noi stiamo pregando. Ed ecco che ogni nostro gesto sarà una preghiera. Anche Gesù, vero Dio e vero uomo, sente il bisogno di pregare, nonostante la sua natura divina, si affida al Padre, in una relazione autentica e profonda da prendere come esempio per la nostra vita. Come Mosè sostenuto da Aronne e Cur, anche noi sposi quando preghiamo insieme ci sosteniamo a vicenda, in modo da non far vacillare la nostra fede.

Vera e Francesco

“La preghiera non è una bacchetta magica! Essa aiuta a conservare la fede in Dio ad affidarci a Lui anche quando non ne comprendiamo la volontà” (Papa Francesco).

AMORE È... Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti www.amoresponsale.it ©